

1. lukostřelecký klub Plzeň 1935

Finanční stránka sportu

1. Příspěvek na činnost

9.600,-/rok – trénink 1x týdně

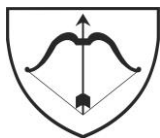
16.400,-/rok – trénink 2x a vícekrát týdně

- Platba se provádí 4x ročně – faktury jsou zasílány elektronickou formou vždy v srpnu či září, listopadu, lednu a dubnu.
- V září je možno požádat o celoroční platbu, která je zvýhodněna slevou 10 %.
- Při platbě druhého a dalšího člena rodiny je poskytována sleva 20 %.
- Obsah: možnost přijímat všechny klubové výhody, tedy:
 - ◆ Docházka na tréninky ve smluvenou dobu
 - ◆ Pro dospělé střelce ve venkovní sezóně možnost trénovat kdykoli mimo oficiální tréninkové hodiny + možnost přístupu do klubovny
 - ◆ Metodické trenérské vedení během oficiálních tréninků, u výkonnostních střelců po domluvě i mimo tyto časy.
 - ◆ Možnost zapůjčení klubového materiálu.
 - ◆ Rada při pořizování materiálu, jeho objednání, doprava, smontování a seřízení.
 - ◆ Testování a ladění luku u střelců dané výkonnosti (určuje trenér).
 - ◆ Snížení startovného na domácích závodech na polovinu. (cca. 7 závodů za rok, 1 závod ušetření cca. 150,- Kč)
 - ◆ Finanční podpora při účasti na vrcholných závodech (MČR a ligové soutěže)

2. Půjčované luku

Výše: dle množství zapůjčeného materiálu

- ◆ 3.000,-/rok – celý luk i s příslušenstvím
- ◆ 800,-/rok – ramena
- ◆ 1000,-/rok – madlo
- ◆ 400,-/rok – kufr či batoh
- ◆ 600,-/rok – stabilizátory
- ◆ 200,-/pololetí – zaměřovač
- Placení spolu s příspěvkem na činnost viz bod 1.



1. lukostřelecký klub Plzeň 1935

- Obsah: zapůjčení daného klubového materiálu, jeho údržba, opravy a případná výměna při defektu.

Údržba materiálu – platí všichni aktivní členové, kteří dochází na pravidelné tréninky

- ♦ 800,-/rok – provoz dílny, opravy šípů

3. Registrace a licence

100,- Kč/rok – registrace 1. LK Plzeň 1935 na jeden rok, registrační poplatek je povinný pro všechny členy

300,- Kč/rok – registrace ČLS na jeden rok, registrační poplatek je povinný pro všechny členy

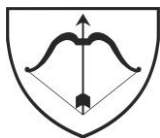
200,- Kč/licence ČLS na jeden rok pro střelce do 14 let včetně nebo

300,- Kč/licence ČLS na jeden rok pro střelce nad 14 let

- registrační i licenční poplatek je připočítáván k platbě v září, případně k první platbě
- licence je nutná před absolvováním prvního oficiálního závodu

Souhrn plateb v rámci jednoho roku:

září		
členský příspěvek klubu:	100,00 Kč	100,00 Kč
členský příspěvek ČLS:	300,00 Kč	300,00 Kč
licence ČLS (dospělí/dorost):	300,00 Kč	200,00 Kč
příspěvek na činnost 1x/2x týdně:	2 400,00 Kč	4 100,00 Kč
půjčovné materiálu:	750,00 Kč	750,00 Kč
údržba materiálu a provoz dílny:	200,00 Kč	200,00 Kč
listopad		
příspěvek na činnost 1x/2x týdně:	2 400,00 Kč	4 100,00 Kč
půjčovné materiálu:	750,00 Kč	750,00 Kč
údržba materiálu a provoz dílny:	200,00 Kč	200,00 Kč
leden		
příspěvek na činnost 1x/2x týdně:	2 400,00 Kč	4 100,00 Kč
půjčovné materiálu:	750,00 Kč	750,00 Kč
údržba materiálu a provoz dílny:	200,00 Kč	200,00 Kč
duben		
příspěvek na činnost 1x/2x týdně:	2 400,00 Kč	4 100,00 Kč
půjčovné materiálu:	750,00 Kč	750,00 Kč
údržba materiálu a provoz dílny:	200,00 Kč	200,00 Kč



1. lukostřelecký klub Plzeň 1935

Příklady celoroční činnosti:

celkem za rok příklady	
činnost 1x týdně s půjčením luku:	13 700,00 Kč
činnost 2x týdně s půjčením luku:	20 500,00 Kč
činnost 1x týdně bez půjčení luku:	10 700,00 Kč
činnost 2x týdně bez půjčení luku:	17 800,00 Kč

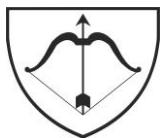
- Při celoroční platbě (v září všechny čtyři platby najednou) bude poskytnuta sleva 10%.
- Při platbě druhého a každého dalšího člena rodiny bude poskytnuta sleva 20%.

4. Materiál (luk a ostatní vybavení)

- Na internetu naleznete mnoho informací o aktuálních cenách jednotlivých komponentů, o jejich výhodách i nevýhodách, kvalitě, oblíbenosti atd.
- Luk pro začínajícího střelce se s kompletním vybavením pohybuje kolem 12.000,- Kč.
- Luk pro pokročilého střelce s kompletním vybavením, který je vhodný na závodění na oblastní úrovni se pohybuje mezi 30.000,- až 35.000,- Kč.
- Luk pro výkonnostního střelce s kompletním vybavením, který odpovídá republikové i světové špičce se pohybuje kolem 120.000,- Kč.
- V divizi reflexního luku platí, že i s relativně levným vybavením se dají střílet kvalitní výkony.
- V divize kladkového luku naproti tomu hraje kvalita materiálu hlavní část úspěchu, střílet z tohoto typu luku levnějšího než cca. 70.000,- Kč v podstatě nemá význam.
- V rámci půjčovního materiálu jsou v prvním roce lukostřelecké činnosti půjčovány i všechny chrániče a šípy. Po roce činnosti si mají střelci osobní materiál pořídit sami:
 - ◆ Chránič prstů: cca. 400,-
 - ◆ Chránič paže: cca. 300,-
 - ◆ Toulec: cca. 500,-
 - ◆ Šípy: 180,-/kus (je potřeba 10-12 ks)

5. Oblečení

- Lukostřelec se pohybuje 5 měsíců v hale (polovina října až polovina března), kde je potřeba jen sportovní oblečení a sálková obuv.
- Venkovní sezóna (polovina března až polovina října) většinou probíhá za jakéhokoli počasí. Je tedy potřeba kvalitní vybavení jak do deště (nepromokavá bunda, boty), do



1. lukostřelecký klub Plzeň 1935

zimy (termooblečení), do terénu (pohorky) či do vedra (lehké prodyšné triko a kraťasy).

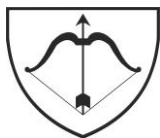
6. Startovné na závodech

- Pro běžného začínajícího střelce stačí v prvním roce až dvou pouze závody v blízkém okolí, jejichž startovné je většinou ve výši 300,- Kč/závod, na domácím závodě pak se slevou 150,- Kč.
- Při zvýšení výkonnosti střelec absolvuje závody v rámci Poháru ČLS, startovné na jednom závodě se pohybuje okolo 700,- Kč, doprava na závody je dle vzdálenosti, snažíme se o plnou obsazenost aut. Těchto závodů je v sezóně 9.
- Startovné na mistrovských závodech typu MČR je většinou 1.000,- Kč, s dopravou a ubytováním se většinou pohybujeme kolem 3.000,- za výjezd na jednu osobu. Tyto náklady může mít střelec částečně či plně hrazeny z rozpočtu klubu, záleží na jeho výkonnosti v sezóně (viz sekce „ke stažení“: RO2 – Řád výkonnostních kritérií).

7. Klubové oblečení

- Klubové oblečení (dresy):
 - ◆ Dres: 1.250,- /ks
 - ◆ Kalhoty: 1.600,- /ks
 - ◆ Šortky: 1.500,- /ks
 - ◆ Sukně: 1.550,- /ks
- Na finanční podporu ze strany klubu, slevu 50 % z ceny oblečení, mají členové klubu nárok:
 - Jeden dres před účastí na svém prvním závodě, beze jména
 - Jeden dres po prvním MČR, se jménem
 - Sadu ostatního oblečení (kalhoty, kraťasy, sukně atd.) po druhé účasti na MČR
 - Jeden dres každé 2 roky
 - Sada oblečení každých 5 let

Odkup klubového použitého oblečení v použitelném stavu proběhne za 20% aktuální ceny.



1. lukostřelecký klub Plzeň 1935

8. Výživové doplňky

Výživa je v lukostřelbě spjata hlavně se zdravým životním režimem. Není potřeba jíst několik preparátů denně. Většinou stačí jen vitamíny a minerály, maximálně regenerační doplňky. Množství těchto doplňků je na vlastním uvážení každého střelce. Nejlépe přesto poslouží dostatek ovoce, zeleniny a přírodní stravy.

Před užíváním jakýchkoliv výživových doplňků doporučujeme zkontrolovat jeho nezávadnost vůči anti-dopingovým pravidlům.

Seznam zakázaných látek naleznete zde:

<https://www.antidoping.cz/cs/seznam-zakazanych-latek-a-metod-dopingu>