



1. lukostřelecký klub Plzeň 1935

Informace kurz nováčků

Jak se stát členem klubu

Zájemce o vstup do našeho klubu přijímáme výhradně prostřednictvím Kurzu nováčků. Tyto kurzy pořádáme dva ročně a to v dubnu, na začátku venkovní sezony a v září, před začátkem halové sezony.

Před nástupem do kurzu nováčků se sejdou všichni zájemci na první zkušební trénink. Na tomto tréninku jsou vysvětleny základy techniky, jaké existují druhy luků a jakými lukostřeleckými disciplínami je možno se zabývat. S vypůjčeným vybavením si nováček vyzkouší zhruba 40 výstřelů, které by mu měly napovědět, zda ve sportovní lukostřelbě chce či nechce pokračovat.

V případě dalšího zájmu je pak možno nastoupit do kurzu nováčků, což jsou další tři tréninky po dvou hodinách, kde je vysvětlen základ lukostřelecké techniky.

Po absolvování tohoto kurzu by měl mít každý dostatečný přehled o tom, co sportovní lukostřelba obnáší a jestli je to opravdu to, čemu by rád věnoval svůj volný čas. Pokud ano, je možné pomocí přihlášky požádat o členství v klubu a začít trénovat pravidelně s některou tréninkovou skupinou.

Finanční stránka kurzu

zkušební trénink (1x2 hodiny) 300,-

zbytek kurzu (3x2 hodiny) 600,-

V ceně kurzu je pronájem prostor lukostřelnice, trenérské zajištění, půjčované materiálu (luk, šípy, chrániče)

Co s sebou

sportovní oblečení (kurz probíhá za jakéhokoli počasí), lépe obtažené než plandavé

sportovní obuv

pítí

dobrou náladu